

« Mental management » - leren leren - voorbeeldkaart

1.

Ik ben klaar om informatie te ontvangen en ik plan om er iets mee te doen.



2.

Ik neem de informatie op:



Ik kijk 👁 om ...
Ik luister 👂 om ...
Ik voel ✋ om ...

3.

Ik denk na over de verkregen informatie.



4.

Ik controleer.



INGT/INDJ © D. Migeot