

1.

Je suis prêt à recevoir l'information  
et  
en projet d'en faire quelque chose.



2.

Je prends pour mettre dans ma tête.



Je regarde 👁 pour ...  
J'écoute 👂 pour ...  
Je manipule ✋ pour ...

3.

Je fais revenir dans ma tête.



4.

Je vérifie  
si ce que j'ai en tête  
est bien ce que je voulais y mettre.



INGT/INDJ © D. Migeot